



# 旅情豊かなにがり湯と 四季折々の高原ライフ

硯川ホテルは、標高約1700m、志賀草津高原ルート（国道292）の要所である熊の湯硯川温泉にあり、冬はウインタースポーツ、夏はトレッキングの拠点に絶好のロケーションです。夏の気温は平地より10度前後も低く、避暑にも最適。周辺観光地めぐりの宿泊地としても思いのほか便利です。天然温泉かけ流しのにがり湯の温泉と四季折々の高原ライフをお楽しみください。

## 硯川ホテル 施設のご案内

- 建物構造……鉄筋コンクリート地上4階・地下1階
- 定員……350名様
- 客室数……70室（和室・和洋室・洋室）
- 温泉……温泉大浴場・露天風呂（男女各1）
- ダイニング……同時会食400名様
- レストラン……120名様
- コンベンションホール……大広間170畳
- その他施設……多目的ホール、会議室、スナック喫茶コーナー、ショップ、ホームバー

## 時々湯の色を変える にがり湯の温泉

当館単独使用の源泉で、湯の温度によって泉色が変わる表情豊かなにがり湯の温泉です。天然温泉かけ流しの豊富な湯量をご堪能ください。

## 温泉情報

- 源泉かけ流し（天然温泉100%）
- 源泉名……硯川温泉
- 泉質……硫黄泉
- 特徴……温度によって乳白色から緑白色に泉色が変わる
- 効能……慢性皮膚病、慢性婦人病、糖尿病、動脈硬化、高血圧、切り傷、やけど、神経痛、筋肉痛、疲労回復など



温泉大浴場

源泉かけ流し



露天風呂

露天風呂は5月中旬から11月中旬ごろまでご利用いただけます。

## 志賀高原の歳時記

標高の高いところと低いところでは1500mの標高差があり、芽吹き・草木の開花時期や紅葉の時期に幅があります。そんな懐の深さも志賀高原の魅力のひとつ。四季を通じてお楽しみいただける国立公園です。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					温泉を楽しむ						
	スキー		春スキー								スキー
					バードウォッチング						
					スターウォッチング						
					新緑			紅葉			
					高山植物花期						
					ハイキング・散策						
					ボード遊び・フィッシング						
					その他アウトドア・レジャー						
					風景写真撮影						



## 春

4月下旬、志賀高原にも遅い春がやってきます。そのころ熊の湯硯川周辺では春スキー真っ盛り。スキーは5月下旬ごろまで楽しむことができます。



## 夏

やっと芽吹きがすむと、もう7月。その後、夏の草花が代わる代わる咲き、8月中旬には秋の花が咲き始めます。夏はあっという間に去っていきます。



## 秋

8月中旬をすぎると朝晩の気温もめっきり低くなり9月中旬には標高の高いところから色づき始めます。紅葉がすっかり山を下るのは10月下旬になります。



## 冬

早い年では11月下旬からゲレンデがオープンします。四季の中で最も長い志賀高原の冬はスキーヤーにも風景撮影のカメラマンにも絶好のフィールドです。

## とにかく夏は涼しい

夏は緑あふれ、冬は一面真っ白な雪に覆いつくされる志賀高原。真夏でも夜間の外気温が15度を下回ることがありますので、長袖の洋服もお持ちいただくと安心です。



平成10年度 蓮池付近（標高約1500m）の気温

気温の違い(摂氏度)	志賀	長野	松本	東京
月平均気温	1月 -7.0 8月 17.8	-1.5 24.8	-1.2 24.1	4.1 26.7
日最高気温の平均気温	1月 -2.5 8月 22.1	3.2 30.8	4.4 30.7	9.4 31.7
日最低気温の平均気温	1月 -11.6 8月 13.5	-5.5 20.7	-6.4 19.4	-0.4 23.5

◀硯川ホテルは、標高約1700mの豊かな自然に囲まれた場所にあります。

## 志賀高原の花情報

 ミズバショウ 4月下旬～6月上旬	 ミツガシワ 5月中旬～下旬	 マイズルソウ 5月中旬～6月上旬	 サンカヨウ 5月下旬～6月下旬
 アカモノ 6月下旬～7月上旬	 ハクサンチドリ 6月下旬～7月中旬	 ニッコウキスゲ 7月上旬～下旬	 リンドウ 8月中旬～10月上旬

## 志賀高原の山菜

志賀高原では5月から7月上旬ごろまでが山菜のシーズンです。志賀高原の山菜の横綱「根曲がり竹」は、6月中旬から7月上旬ごろが旬。孟宗竹のタケノコとはまた違った味覚をお楽しみいただけます。



客室 -Guests Room-  
和室・和洋室・洋室の3タイプをご用意しております。

フロント・ロビー  
-Front & Lobby-



大広間  
-Banquet Hall-  
畳または絨毯敷で、2～5分割に間仕切りでき、多目的にご利用いただけます。



お食事処 -Dining Room-  
信州の新鮮素材を使った季節のお料理をお楽しみいただけます。



ショップ -Shop-  
信州そば、野菜菜など信州の特産品をはじめローカル色豊かなお土産やグッズを豊富に取りそろえてあります。



レストラン -Restaurant-



喫茶ルーム -Tea Room-